

Zdravovědný kurz

SEZNAM POVINNÝCH VĚCÍ NA KURZ ZDRAVOVĚDY:

- 2x elastické obinadlo (úzké, široké)
- šátek
- sešit na Zdravovědu
- sportovní obuv + otevřená obuv (sandály - pantofle)
- oblečení na sportování – NE JEANSY!!!
- šustřáková bundy - pláštěnka
- počítat s teplým i chladným počasím
- pokrývka hlavy
- hygienické potřeby + krém na opalování
- plavky
- sluneční brýle
- psací potřeby (propisky, tužky, fixy, ...sešit)
- kartičku zdravotní pojišťovny
- osobní léky

SEZNAM DOPORUČENÝCH VĚCÍ:

- spacák
- hudební nástroje, zpěvníky
- společenské hry
- pálka na stolní tenis atd.

NEBRAT:

cennosti, notebook, rychlovarnou konvici,